



JUDICIARIO NA MEDIDA/2º EDIÇÃO

1º CICLO/2016

INFORMAÇÕES GERAIS

1. A idade mínima para participação no Judiciário na Medida será a partir dos 16 anos;
2. Para a presente edição foram abertas 80 vagas a serem preenchidas por servidores, magistrados e dependente residentes na cidade de Palmas, sendo divididas da seguinte forma: 80% destinadas aos servidores e magistrados, e 20% destinadas a dependentes;
3. Cada servidor/magistrado tem direito a inscrição/participação de apenas um dependente por edição, dentro do limite de vagas determinado. Os servidores/magistrados que inscreveram mais de um dependente para participação terão apenas a primeira das inscrições realizadas validada;
4. Os pré-selecionados devem comparecer ao Centro de Saúde, em conformidade com os períodos pré-agendados aqui informados, a fim de realizar o eletrocardiograma;
5. Em caso de não comparecimento para o exame do eletrocardiograma o participante deverá realizar o exame por seus próprios meios e apresentar o resultado dentro do prazo estipulado para consulta e apresentação dos demais exames, sob pena de perda da vaga;
6. A partir da publicação desta lista, os pré-selecionados deverão comparecer ao Centro de Saúde a fim de retirar o formulário para realização dos demais exames a serem solicitados;
7. Serão aceitos os exames de esteira e eletrocardiograma realizados com validade de até 6 (seis) meses da data de publicação desta lista, não sendo necessário realizar novos, devendo os pré-selecionados apresentá-los ao Centro de Saúde;
8. Os inscritos que optarem pela desistência de participação na presente edição do Judiciário na Medida deverão preencher a **declaração de desistência** e encaminhar para o email judiciarionamedida@gmail.com até o dia anterior ao início das aulas a fim de não sofrer as penalizações impostas no regulamento;



9. Os inscritos do cadastro de reserva de servidores/magistrados e dos dependentes que na lista constam na cor **laranja** também devem comparecer ao Centro de Saúde para realização do eletrocardiograma e demais exames para em caso de desistência ou inaptidão dos pré-selecionados os mesmos já se encontrarem aptos a seleção;
10. Os pré-selecionados destacados na cor **azul** foram remanejados para a turma das 19/20h em razão da indisponibilidade de vagas no horário das 18/19h;
11. As inscrições que não se encontravam em conformidade com as informações aqui apresentadas foram automaticamente invalidadas.

CRONOGRAMA DE EXAMES:

PERIODO	EXAMES
25, 26 e 29/02/16	Eletrocardiograma no centro de saúde
25, 26 e 29/02/16	Prazo para retirada dos pedidos de exame laboratorial e esteira (se necessário)
22/03/16	Prazo final para entrega dos exames, Avaliação médica e emissão de atestado no Centro de saúde

AVALIAÇÃO FÍSICA:

PERIODO	AVALIAÇÃO
28/3 a 1º/04/16	Avaliação física com os profissionais da área

CONSULTA NUTRICIONAL:

PERIODO	AVALIAÇÃO
28/3 a 1º/04/16	Avaliação nutricional com o profissional da área



**DECLARAÇÃO DE DESISTÊNCIA
(SERVIDOR/MAGISTRADO)**

Eu, _____,
matrícula nº _____, por meio deste informo a desistência de
participação na presente edição do Judiciário na Medida conforme
justificativa abaixo.

Palmas, ___ de _____ de 2016.

Assinatura



**DECLARAÇÃO DE DESISTÊNCIA
(DEPENDENTE)**

Eu, _____,
dependente do servidor(a) _____,
por meio deste informo a desistência de participação na presente edição
do Judiciário na Medida conforme justificativa abaixo.

Palmas, ___ de _____ de 2016.

Assinatura

PRE- SELECIONADOS POR HORÁRIO
18/19H

Nº	NOME	Relação SERVIDOR / Observação	Horário da Inscrição	Realização do Eletrocardiograma
1	MARIA AMÉLIA RONCADA HADDAD		2/17/2016 9:35:27	Dia 25/02/2016 - Período Matutino
2	MIRCIA PIMENTA AIRES		2/17/2016 9:49:10	
3	LILIAN RIBEIRO CAVALCANTE		2/17/2016 9:49:25	
4	IVONE DE OLIVEIRA NEGRE		2/17/2016 9:50:19	
5	CLÁUDIA COELHO DA COSTA FARIAS		2/17/2016 9:50:30	
6	JORDANA MAIA BARROS		2/17/2016 9:51:28	
7	ROSEMIRA CLAUDIO RIBEIRO MOTA		2/17/2016 9:51:58	
8	MARIA DE FÁTIMA RIBEIRO DE FRANÇA		2/17/2016 9:52:25	
9	LUCIRAN DE LIMA		2/17/2016 9:53:11	
10	GUSTAVO DE MELO AGUIAR		2/17/2016 9:53:34	
11	SHEILA SILVA DO NASCIMENTO		2/17/2016 9:54:46	
12	SIMONE GALDINO DA SILVA		2/17/2016 9:55:09	
13	NATALYA AIRES RIBEIRO		2/17/2016 9:55:28	
14	JAILSON DE BRITO OLIVEIRA		2/17/2016 9:55:29	
15	CILENE ASSUNÇÃO VIEIRA		2/17/2016 9:55:42	
16	JULIANA FERREIRA PINTO RIBEIRO		2/17/2016 9:55:54	
17	LEILA MARIA DE SOUZA JARDIM		2/17/2016 9:56:16	
18	TÚLIO ALMEIDA GUIMARÃES		2/17/2016 9:56:03	
19	MARIA MADALENA NUNES PINHEIRO		2/17/2016 9:56:35	
20	SARA SOUSA DA SILVA		2/17/2016 9:56:48	
21	MELRIANY MATOS FERREIRA OLIVEIRA	SERVIDOR (JAILSON DE BRITO OLIVEIRA)	2/17/2016 9:56:56	Dia 25/02/2016 - Período Vespertino
22	FELIPE VIANA BARRADAS		2/17/2016 9:57:02	
23	JESSICA SOARES CERQUEIRA	SERVIDOR (CLEIDIMAR S. DE SOUSA CERQUEIRA)	2/17/2016 9:57:30	
24	AURÉCIO BARBOSA FEITOSA		2/17/2016 9:57:47	
25	CARLOS ALBERTO LEAL FONSECA		2/17/2016 9:59:20	
26	MARIA APARECIDA MARTINS BARROS MARINHO		2/17/2016 9:59:40	
27	ALICE CARLA DE SOUSA SETUBAL			
28	ROSILDA ALVES DOS SANTOS FONSECA	SERVIDOR (CARLOS ALBERTO LEAL FONSECA)	2/17/2016 10:00:56	
29	ROMIZA DE SOUZA MILHOMEM		2/17/2016 10:00:58	
30	CLEIDIMAR SOARES DE SOUSA CERQUEIRA		2/17/2016 10:03:33	
31	SENY ALMEIDA DE ARRUDA		2/17/2016 10:04:18	
32	ANTÔNIA CABRAL DA COSTA SIRILO		2/17/2016 10:05:40	
33	SILVIA RENATA MACIANO VILLANOVA VIDAL		2/17/2016 10:06:19	
34	OLIVIA POLONIAL ADORNO		2/17/2016 10:06:34	
35	ROSELI APARECIDA RODRIGUES CAMPOS		2/17/2016 10:06:47	
36	KAROLINE LIMA SOUSA		2/17/2016 10:08:10	
37	MÁRCIO VIEIRA DOS SANTOS		2/17/2016 10:14:08	
38	NORMA REGINA MOREIRA GALVÃO		2/17/2016 10:14:20	
39	GEORGIANNA SAAD SABINO DE FREITAS		2/17/2016 10:18:11	
40	LAYS GALVÃO DE SANTANA	Servidor NORMA REGINA MOREIRA GALVÃO	2/17/2016 10:29:35	

19/20H

Nº	NOME	Relação Servidor / Observação	Horário de Inscrição	Realização do Eletrocardiograma
1	RONIVALDO AIRES FONTOURA		2/17/2016 9:33:21	Dia 26/02/2016 - Período Matutino
2	JULIANA ROSA BARCELOS COSTA		2/17/2016 9:43:19	
3	MARIA ÂNGELA BARBOSA LOPES		2/17/2016 9:52:19	
4	JOANA D'ARC BATISTA SILVA		2/17/2016 9:54:10	
5	RODRIGO BARBOSA SELLOS LOPES	SERVIDOR (MARIA ÂNGELA BARBOSA LOPES)	2/17/2016 9:55:19	
6	FERNANDA MARTINS BISPO		2/17/2016 9:56:02	
7	DAYANA PAMELA MARTINS PEIXOTO		2/17/2016 9:56:03	
8	LUANA ALVES DE ARAÚJO PASSOS AGUIR		2/17/2016 9:56:11	
9	REBECA CORRÊA GUIMARÃES LOPES		2/17/2016 9:56:17	
10	JÉSSYKA MOURA FIGUEIREDO		2/17/2016 9:56:19	
11	RHEILA AIRES DA SILVA		2/17/2016 9:56:20	
12	BLENNER LANG FRAZÃO DE MORAES		2/17/2016 9:57:02	
13	DEBORA SIQUEIRA LOUREÇO		2/17/2016 9:57:30	
14	MARIA DAS DORES		2/17/2016 9:57:36	
15	JOSENY SOARES MARIANO		2/17/2016 9:58:04	
16	ADRIANA SANTANA SALES		2/17/2016 9:58:55	
17	MONICA BORGES DAHER LANG DE MORAES	SERVIDOR (BLENNER LANG FRAZÃO DE MORAES)	2/17/2016 9:59:35	
18	JOEL CAETANO DA SILVA	SERVIDOR (MARIA DAS DORES)	2/17/2016 9:59:53	
19	JOSÉ ÁTILA DE SOUSA PÓVOA		2/17/2016 10:00:38	
20	JOSÉ HAROLDO BRASIL DE CARVALHO JÚNIOR	SERVIDOR (JOSENY SOARES MARIANO)	2/17/2016 10:01:28	
21	CLEUDE FERREIRA DE SOUSA	SERVIDOR (JOSÉ ÁTILA DE SOUSA PÓVOA)	2/17/2016 10:02:22	
22	LINDALVA MARTINS BARROS		2/17/2016 10:03:23	
23	WESLEY MARTINS BATISTA	SERVIDOR (LINDALVA MARTINS BARROS)	2/17/2016 10:04:38	
24	LEONICE DOS SANTOS BERNARDO		2/17/2016 10:04:46	
25	ANTÔNIO MARCKENSAN GUIMARÃES RIBEIRO	SERVIDOR (RHEILA AIRES DA SILVA)	2/17/2016 10:11:30	
26	ÉRICO ALVES ARAÚJO		2/17/2016 10:11:33	
27	JOZIANE PEREIRA GONÇALVES		2/17/2016 10:11:58	
28	VINICIUS SOUSA BENVINDO	SERVIDOR (JOZIANE PEREIRA GONÇALVES)	2/17/2016 10:13:07	
29	KENIA CRISTINA DE OLIVEIRA		2/17/2016 10:13:59	
30	PRESLEY MCQUADE NOGUEIRA COSTA	MÁRIA RODRIGUES NOGUEIRA - PENDÊNCIA - VERIFICAR MUDANÇA DE HORÁRIO PARA 19/20H E PARTICIPAÇÃO SEM SERVIDOR	2/17/2016 10:14:37	
31	MARINALVA DA SILVA BARBOSA	PENDÊNCIA - VERIFICAR MUDANÇA DE HORÁRIO PARA 19/20H	2/17/2016 10:22:57	
32	ROSANE EDUARDO DA SILVA VILAS BOAS	PENDÊNCIA - VERIFICAR MUDANÇA DE HORÁRIO PARA 19/20H	2/17/2016 10:24:58	
33	HALLANA CURCINO BENEVIDES		2/17/2016 10:25:23	
34	PAULINE SABARA SOUZA	PENDÊNCIA - VERIFICAR MUDANÇA DE HORÁRIO PARA 19/20H	2/17/2016 10:26:28	
35	THALES MIGUEL VILAS BOAS	ROSANE EDUARDO DA SILVA VILAS BOAS - PENDÊNCIA - VERIFICAR MUDANÇA DE HORÁRIO PARA 19/20H	2/17/2016 10:27:05	
36	ROSELI BOMTEMPO RIBEIRO	PENDÊNCIA - VERIFICAR MUDANÇA DE HORÁRIO PARA 19/20H	2/17/2016 10:29:39	
37	GIULIANE BOMTEMPO RIBEIRO	ROSELI BOMTEMPO RIBEIRO - PENDÊNCIA - VERIFICAR MUDANÇA DE HORÁRIO PARA 19/20H	2/17/2016 10:31:17	
38	ELISABETH GONÇALVES DE DEUS FRANÇA	ALINE GONÇALVES FRANÇA - PENDÊNCIA - VERIFICAR MUDANÇA DE HORÁRIO PARA 19/20H	2/17/2016 10:32:17	
39	ALINE GONÇALVES FRANÇA		2/17/2016 10:34:13	
40	CLEIDE LEITE DE SOUSA DOS ANJOS		2/17/2016 10:35:29	

Dia 26/02/2016 - Período Vespertino

CADASTRO DE RESERVA

Nº	SERVIDORES	Horário de Inscrição	Realização do Eletrocardiograma
1	MÁRIA RODRIGUES NOGUEIRA	2/17/2016 10:36:46	Dia 29/02/2016 Período Vespertino
2	MARIA DAS GRAÇAS DIAS PINHEIRO CASTRO	2/17/2016 10:38:12	
3	MAURIANE VIEIRA MARQUES TOMÉ	2/17/2016 10:38:43	
4	ELIVÂNIA RIBEIRO DA SILVA	2/17/2016 10:39:03	
5	ULLY REJANE CAVALCANTE SIMÕES NUNES DA SILVA	2/17/2016 10:56:31	
6	ADELAINE DA CUNHA BATISTA	2/17/2016 10:56:33	
7	ALANA CAROLINE BRITO DE CARVALHO LIMA	2/17/2016 10:58:00	
8	MARCELA SANTA CRUZ MELO	2/17/2016 11:00:02	
9	HERIKA DE CASTRO FREITAS	2/17/2016 11:00:18	
10	SELMA TERRA ALVES MARÇAL	2/17/2016 11:00:28	
11	SÔNIA CLÁUDIA BEZERRA SALES	2/17/2016 11:13:14	
12	ANDRÉIA TEIXEIRA MARINHO BARBOSA	2/17/2016 11:15:10	
13	LUIZ DE SOUSA PIRES	2/17/2016 11:27:33	
14	LUIZ ALBERTO FONSECA AIRES	2/17/2016 11:57:26	
15	MARIA LUZIA GOMES DE MELO	2/17/2016 13:30:37	
16	CLEYJANE MOURA DA CUNHA	2/17/2016 13:30:58	
17	DEUZIANNY LOPES DA SILVA	2/17/2016 13:33:35	
18	YOHANA SANTOS AIRES FERREIRA	2/17/2016 13:43:55	
19	MÉRIS INES DELEVATTI	2/17/2016 13:43:59	
20	ROSANA ARAUJO DOS SANTOS	2/17/2016 13:58:32	
21	EUNICE MARIA DE OLIVEIRA SANTOS	2/17/2016 14:17:11	
22	EDILENE ALVES COSTA GOMES	2/17/2016 14:21:04	
23	FABRICIA FERRAZ AGUIAR	2/17/2016 14:39:23	
24	LUCIVANI BORGES DOS ANJOS MILHOMEM	2/17/2016 14:48:23	
25	LUIS FERNANDO DUARTE	2/17/2016 14:52:39	
26	SHEILA DA SILVA MENESES RIBEIRO	2/17/2016 14:59:21	
27	MARILENE GOMES PEREIRA	2/17/2016 15:03:19	
28	IARA TELES DE SOUSA GUIDA	2/17/2016 15:30:33	
29	JOEL PEREIRA DE OLIVEIRA NETO	2/17/2016 15:33:14	
30	VANUSA PEREIRA DE BASTOS	2/17/2016 15:38:25	
31	ALESSANDRA WORM	2/17/2016 15:48:43	
32	HELOIZA SIMONNI ROSA TAVARES VIEIRA	2/17/2016 16:05:25	
33	LOISE CORRÊA ALENCAR	2/17/2016 16:10:22	
34	TELMA DIAS CORREIA BARROS	2/17/2016 16:39:45	
35	RAIMUNDA PINTO DE SOUSA	2/17/2016 17:24:46	
36	VALERIA FORTES BODAS	2/17/2016 17:54:42	
37	ROSANGELA PARREIRA DA CRUZ	2/17/2016 23:41:38	
38	JOSILENE CARVALHO DE OLIVEIRA	2/18/2016 7:18:03	
39	CRISTIANE WORM	2/18/2016 10:09:06	
40	PAULO CESAR DE OLIVEIRA	2/18/2016 13:05:20	
41	RUIVALDO AIRES FONTOURA	2/18/2016 13:38:11	
42	SALY DOS REIS GUEDES FERNANDES	2/18/2016 15:20:46	
43	MARIA ITAT DOS SANTOS	2/18/2016 15:25:54	
44	LUDIMILA LEMOS DE CARVALHO	2/18/2016 17:15:25	
45	LÉDA DE OLIVEIRA BATISTA AIRES	2/19/2016 8:23:24	
46	ANA LUCIA FERREIRA DOS SANTOS LIMA	2/19/2016 9:47:48	
47	SADRA REGINA FERREIRA BARREIRA	2/19/2016 12:04:32	
48	SORAYA VIEIRA CUSTODIO	2/22/2016 7:41:44	



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA - ESTADO DO TOCANTINS

CADASTRO DE RESERVA DEPENDENTE

Nº	DEPENDENTE	SERVIDOR	Horário de Inscrição	Realização do Eletrocardiograma
1	FABRÍCIO TONELINE MENDES	ALINE GONÇALVES FRANÇA	2/17/2016 10:40:07	Dia 29/02/2016 Período Vespertino
2	THAÍS HELENA LEITE DOS ANJOS	CLEIDE LEITE DE SOUSA DOS ANJOS	2/17/2016 10:44:35	
3	JULIANA MARINHO BARBOSA	ANDRÉIA TEIXEIRA MARINHO BARBOSA	2/17/2016 11:16:34	
4	SUNAMITA FREITAS MATOS	LUIZ DE SOUSA PIRES	2/17/2016 11:29:08	
6	LUCAS SANTOS NASCIMENTO	JULIANA ROSA BARCELOS COSTA	2/17/2016 12:05:41	
7	CASSIO VIEIRA TELES	GLAUCIANE SILVA DOS SANTOS	2/17/2016 14:13:10	
8	DALTON JOSÉ RODRIGUES MILHOMEM	LUCIVANI B. DOS ANJOS MILHOMEM	2/17/2016 14:50:33	
9	VIVIANE APARECIDA BORGES DUARTE	LUIS FERNANDO DUARTE	2/17/2016 15:23:31	
10	JERUSA SANTOS DE ALMEIDA	ROSANA ARAUJO DOS SANTOS	2/17/2016 21:02:25	
11	GABRIELA PARREIRA DE ASSIS	ROSANGELA PARREIRA DA CRUZ	2/17/2016 23:45:15	
12	ONETE DE OLIVEIRA E SILVA	JOSILENE CARVALHO DE OLIVEIRA	2/18/2016 7:21:51	
14	JEFERSON SOUZA	SADRA REGINA F. BARREIRA	2/19/2016 16:26:51	
15	MARIANA VIEIRA NEVES	SORAYA VIEIRA CUSTODIO	2/22/2016 7:43:27	

AVALIAÇÃO DE SAÚDE PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIO E ESPORTE
JUDICIÁRIO NA MEDIDA/2º EDIÇÃO
1º CICLO/2016

A avaliação de saúde para a prática de exercício e esporte do 1º ciclo/2016 da 2ª edição do Judiciário na Medida será realizada pelo Espaço Saúde do Tribunal de Justiça nos dias 25, 26 e 28/02/16. Será dividida em duas etapas, a saber:

Primeira etapa:

- **Anamnese**
- **Exames laboratoriais:** hemograma completo, glicemia de jejum, uréia e creatinina, lipidograma completo, ácido úrico, hepatograma (TGO, TGP, gama-GT, bilirrubinas, TAP/INR), EAS e parasitológico de fezes;
- **Eletrocardiograma em repouso;**
- **Teste ergométrico:** mulheres ≥ 50 anos e homens ≥ 40 anos ou com fatores de risco cardiovasculares (tabagismo, dislipidemia, hipertensão arterial sistêmica, cardiopatia, diabetes, obesidade, doenças pulmonares...)
- **Questionário de prontidão para atividade física: PAR-Q *Physical Activity Readiness Questionnaire*.**

Segunda etapa:

- **Consulta médica:** anamnese, exame físico e avaliação dos exames laboratoriais;
- **Solicitação de exames complementares:** os servidores com alterações clínicas e laboratoriais serão submetidos a exames complementares;
- **Atestado liberatório para a prática do exercício e do esporte.**

Andrés G. Sánchez
Chefe do Espaço Saúde
CRM-TO 2290